



園だより

夏休み特集号

2024年7月19日
中野区立かみさぎ幼稚園
園長 小池 友美
中野区上鷲宮4-8-12
☎3999-7361
<http://nk-kamisagi-k.a.la9.jp>

親子で心を動かし、楽しい夏休みを!

園長 小池 友美

今年は、プール開き後の6月中旬から7月初旬にかけて暑い日が続き、毎日のようにプールでの水遊びをすることができました。最初の方は水の冷たさに躊躇したり、顔に水が掛かるのを嫌がったりしていた子も、水中でワニ歩きや宝探し、流れるプールなど、みんなでする水遊びの楽しさを感じ、動きが変わってきた様子が見られます。3歳児も水着に着替える、濡れた体を拭く、水着やタオルなどの自分の持ち物を始末するという一連の流れがスムーズになってきました。日々の積み重ねは大きいなあと感じています。



水しぶきをあげながら、みんなでパタ足。楽しいね!

さて、本日で一学期が終了し、夏休みに入ります。一学期の間、新しい環境で子どもたち一人ひとりが伸び伸びと自分を発揮するようになりました。様々な初めてのことに教師や友達と一緒に取り組む中で楽しさを感じ、自分の世界を少しずつ広げてきました。この一学期の成長は大きく、次につながる大切な第一歩となります。積み重ねてきた経験を土台に、これからもさらに「面白い」「やってみたい」と思えることに会って心動かされる毎日を大切にしていきたいと思えます。

さあ夏休み。海やプール、花火、お祭りなど夏ならではのイベントや初めての体験、帰省や旅行で久しぶりに会う人とのふれあい…ワクワクすることを計画されているご家庭も多いかと思いますが、子どもが主体的に生活する「日常」の中にも、成長につながる場面がたくさんあります。洋服を着替える、ご飯を食べる、体を動かして遊ぶ、お風呂に入る、絵本を読んでもらうなど、日常の一コマでも、その一つひとつに心を向けて楽しんで取り組んでいく中で、子どもたちは考え、試し、挑戦することができます。家族の一員として、何か「お手伝い」をすることもいいと思います。うまくいかなくても温かくそっと見守り、励まし、そして、やり遂げることができたときに認めることで、「考えて工夫する」「最後まで諦めない」経験ができます。また、おうちの方もお子さんと一緒に何か一つ見付けて夢中になって楽しんでください。子どもたちの心に残る大切な経験になると思います。親子で心を動かし、楽しい夏休みになることを祈っています。

一学期の間、保護者の皆様、地域の皆様には、園の教育にご理解とご協力をいただきました。心より感謝申し上げます。7月には3日間の夏季プール、そして8月23日には、みどり会主催の納涼まつりを予定しています。夏の経験を通してひとまわり大きくなった子どもたちに会えることを楽しみにしています。どうぞ皆様、元気に楽しい夏休みをお過ごしください。



一時預かり保育事業「パンダクラブ」

「9月の1日利用」申込みは、8月1日(木)~5日(月)8時50分~9時です。(土日を除く)
公開抽選は、8月19日(月)に行います。結果はHPに掲載しますので、各自ご確認ください。



<夏季休業中の緊急時利用について>

前日の午前中に申込みの受付をします(電話可)。その後、14時~15時に電話で利用可否の確認をしてください。

楽しい夏休みにしよう!



畑の水やりと飼育物の世話、園庭開放について (別紙「夏休み中の園庭開放について」参照)

- ・7月22日(月)～7月31日(水) (土・日・夏季保育中は除く)
 - 9:00～10:00 親子で飼育物の世話、畑の水やり、草取り、野菜の収穫
 - 10:00～12:00 園庭開放
- ・7月23日(火)～25日(木)は、園庭開放がありません。



夏季保育・納涼まつり(みどり会主催)について (先日配布の「夏季保育について」参照)

- ・状況によって中止や変更する場合は、学校等連絡サービス(スマまち)でお知らせします。

緊急連絡について

平日(8:15～17:00)は日直の教職員がおります。けがや事故など、緊急の場合は、園にご連絡ください。 **かみさぎ幼稚園 ☎3999-7361**

なお、教育活動休止日(8/13(火)～8/16(金))は教職員がおりません。

土日祝日や教育活動休止期間中の緊急連絡は、下記の園用携帯をお願いします。

園用携帯 ① 090-4166-2707 ② 090-4166-2742



9月当初の予定について

第二学期 始業式 9月2日(月) **保護者参加あり**

- 8:50～9:00 登園 ***登園後、保護者の方は2階ホールに上がってください。**
- 9:10～9:20 保護者に向けた話(2学期について)
- 9:20～9:40 始業式

*始業式後、運動会係保護者の第1回打ち合わせ(9:45～10:15)を行います。

手伝い保護者の方はお残りください。(みどり会役員の方を除く)

*11:00～警戒宣言発令時の引き取り訓練を行います。ご協力をお願いいたします。

*引き取り避難訓練について (別紙「引き取り訓練について」参照)

- ・9月は防災月間です。
- ・9月2日(月)11:00に警戒宣言が発令されたという想定で、引き取り訓練を行います。
保護者の方は11:00に行動を開始し、幼稚園に迎えに来てください。
(今回は、スマまちによるメール配信は行いませんのでご注意ください。)

持ち物…かばん・上履き・コップ・水筒

*4・5歳児のみ…ハサミ・クレパス *5歳児のみ…園庭履き・縄とび

*「生活点検表」「夏休みの記録」の提出、絵本返却は9月3日(火)です。

9/2	月	始業式 保護者参加あり 運動会係打ち合わせ 避難訓練(引き取り)
9/3	火	弁当始 プール始 安全指導 5歳児身体測定
9/4	水	用品申込日
9/5	木	4歳児身体測定 みどり会定例会 用品申込日
9/6	金	行事費集金日 3歳児身体測定 プール終
9/7	土	
9/8	日	
9/9	月	5歳児14時降園始 幼稚園説明会

*用品申込について

毎学期初めに園服・園ズボンなどの用品の追加注文を受け付けます。玄関にある注文用紙に記入し、必要な方は申し込んでください。9月の次は1月初めです。計画的にご利用ください。

〈生活リズムを崩さないようにしよう〉

「早起きをする」→「朝ご飯を食べる」→「運動遊び・外遊びをしてよく動く」→「早く寝てぐっすり眠る」、このリズムを大切にしましょう。



家族全員で心がけ、大人も子どもも、熱中症や様々なウイルスに負けない丈夫な体をつくりましょう!

〈熱中症を防ごう〉

酷暑の夏。熱中症対策をしっかりとしましょう。

「日陰を歩く」「帽子をかぶる」「こまめに水分をとる」など、子どもなりに自分でできることをしようとするように、命を守るための話を必要に応じてお話してください。

日中外出するときには、冷却グッズや携帯用扇風機を持っていくのもいいですね。また、ペットボトルに水を入れて凍らせたものを持ち歩くと、冷却も水分補給もできて、便利です。



さらに、冷房の効いた部屋で一日過ごし、汗をかく機会が減るとうまく体温調節ができなくなり、熱中症のリスクが高くなります。朝や夕方など熱さが少しでも和らぐ時間を選びながら、運動や入浴で汗をかいたり、温度変化に慣れておいたりすることも大切です。様々な対策を工夫しながら夏を乗り越えましょう。

〈水や火を使って遊ぶときには

十分な安全管理を)

水遊びや花火をするときには、必ず大人がそばについて行いましょう。

子どもは水深 20 cm でも溺れてしまうことがあります。また、溺れるときは静かに溺れるとも言われています。水遊びをする際にはひとときも目を離さないようにしましょう。



また、花火をする際には、火の扱いに気を付けると同時に、燃えやすい服や履き物は避け、やけどに注意しましょう。



(花火をしていい場所かどうかとも確かめてから、始めましょう。)

〈危険から子どもを守ろう〉

子どもが不審者による事件や事故に巻き込まれないように、必ず大人が見守っていきましょう。



不審者は、大人が少し離れた隙を狙ってくる場合があります。「知らない人にはついていかない」「危険な場所に行かない」「もし何かあったら『助けて!』と大声で叫ぶ」など、具体的な方法を知らせておきましょう。

〈交通ルールや危険な場所について繰り返し確認しよう〉

保護者が手本を見せながら、信号の渡り方、道路の歩き方を日々お子さんと確認しましょう。

保護者の方は、常に「どこからか車が来るかもしれない」という意識をもち、「信号を待つときは横断歩道から少し離れて待つ」「青になっても、右・左・右を必ず確認してから渡る」「信号が点滅したら渡らない」など、親子でも事故に巻き込まれないような対策をすることも大切です。



夏休み、お子さんと一緒に交通安全や防災について、学んだり考えたりしてみませんか

親子で交通安全について学ぼう

警視庁公認交通安全情報サイト
「TOKYO SAFETY ACTION」

警視庁が公認している交通安全についてのサイトです。
子どもが見て学べる動画も掲載されています。夏休み、
ぜひ、親子で見ながら、交通安全に
ついてゆっくりと話す時間をつくって
みてくださいね。

「TOKYO SAFETY ACTION」サイト →



親子で体験しながら、災害や防犯について知ろう

東京消防庁
「消防博物館」
(新宿区四谷3丁目10番)

東京メトロ丸の内線「四谷三丁目」駅にあ
る、東京消防庁の施設です。様々な消防車や
ヘリコプターの展示、火災のシミュレーター等
もあり、大人も子どもも楽しみながら学べる施
設です。

「消防博物館」
公式サイト →



警視庁ポリスマジウム
「警察博物館」
(中央区京橋3丁目5番1号)

東京メトロ銀座線「京橋」駅付近にある、警視庁
の施設です。警察の歴史を知ることができる他、パ
トロールカーや白バイ等の展示もあります。防犯に
関する体験型コンテンツコーナーもあり、親子で警
察の仕事や防犯について学べる施設です。

「警察博物館」
公式サイト →



東京臨海広域防災公園「そなエリア東京」
(江東区有明3丁目8番35号)

ゆりかもめ東京臨海新交通臨海線「有明」駅付近にある、防災公園の中に
ある防災体験学習施設です。首都直下地震について「なぜ起きるのか?」「い
つ、どのような被害想定なのか」などについて紹介するコーナーや、地震発生
後を生き抜くヒントや備えたいグッズの紹介があり、家族で、震災への知識を
得てどのように備えるか話し合うきっかけにできる施設です。



↑「そなエリア東京」公式サイト